

# GOTA DE SANGRE SECA (GSS): ASPECTOS BÁSICOS

La toma de muestras de orina y de sangre de los deportistas es una parte importante del proceso de control de dopaje que se lleva a cabo para ayudar a proteger el deporte limpio.

Hasta ahora, la toma de muestras de sangre con fines de control de dopaje se realizaba por venopunción, es decir, mediante la extracción de sangre de una vena del brazo.

La AMA y otras organizaciones antidopaje han hecho investigaciones para avalar el uso de nuevos métodos de control del dopaje que resultan más sencillos y más económicos, además de reducir la molestia que el proceso de extracción de sangre genera a los deportistas.

Es importante que los deportistas y el personal de apoyo a los deportistas (PAD) **comprendan los aspectos básicos de este método**: qué es y cómo es el proceso de toma de muestras.

El método denominado "Gota de sangre seca" (GSS), es un método innovador, que se continuará utilizando en los próximos meses y años para ayudar a detectar sustancias y métodos prohibidos en el deporte.

## ¿Qué es?

GSS es un método para realizar controles mediante el cual se extraen unas pocas gotas de sangre de la yema del dedo del deportista o de la parte superior de su brazo (en lugar de extracción de una vena)

## ¿Cómo es el proceso de toma de muestras en el método GSS?

1. El deportista seleccionará uno de los kits de toma de muestras .

Los kits para la toma de muestras tienen dos presentaciones:

Tarjetas de papel de celulosa (tarjetas de papel con filtros especiales) **que se utilizan para recolectar la sangre de las yemas** de los dedos, junto con una lanceta/bisturí pequeño.

Dispositivos con microagujas (agujas diminutas) o microlancetas que se usan **para extraer sangre de la parte superior del brazo**.

2. El deportista deberá calentar la zona donde se hará la extracción (la yema del dedo o la parte superior del brazo).

Por ejemplo, lavándose las manos con agua tibia, agitando la mano/brazo, masajeando la zona donde se hará la punción, o colocando la mano brazo en una manta tibia o similar.

3. El Oficial de Control de Dopaje (OCD) o el Oficial de Recolección de Sangre (ORS) desinfectará la piel del deportista con una compresa o hisopo.



#### 4. Si...

La extracción de sangre se hace en la yema de los dedos (con tarjetas de papel de celulosa)

La punción se debe hacer con una lanceta/bisturí pequeño (en general del dedo anular o medio)



La primera gota de sangre se limpia con una gasa estéril y seca



Las tarjetas de papel tienen diferentes puntos. Se colocará una gota de sangre por punto. Solo la gota de sangre debe entrar en contacto con la tarjeta de papel y no se debe tocar con el dedo.



La extracción de sangre se hace en la parte superior del brazo (con dispositivos de microagujas)



El OCD/ORS colocará el dispositivo en el brazo del deportista



El OCD/ORS debe presionar el botón. En algunos casos, tras recibir las instrucciones del OCD/ORS, los deportistas podrán presionar el botón para activar las microaguja(s)/ microlanceta(s)



El deportista y el OCD/ORS esperarán a que finalice la extracción de la sangre. Una vez que todos los puntos del dispositivo estén en rojo



El OCD/ORS quitará el dispositivo del brazo del deportista.

#### 5. El OCD o ORS transferirá las muestras de GSS a un kit seguro que se etiquetará como A&B



El deportista es responsable de sellar el kit con las muestras A&B en la presencia del OCD/ORS.



Todas las imágenes son solo para fines ilustrativos. El aspecto real del kit de toma de muestras puede variar.

#### Por último...

- El requisito de que el deportista permanezca sentado durante al menos 10 minutos antes de proporcionar una muestra no aplica antes de la toma de una muestra GSS.
- Al igual que con la toma de muestras de orina y sangre, después de proporcionar una muestra los deportistas deben completar y firmar el Formulario de control de dopaje (FCD).
- Si el deportista tiene alguna inquietud sobre el proceso de toma de muestras, es importante que la indique en el FCD.
- Obtenga más información sobre el proceso de control de dopaje, incluido cómo se selecciona a los deportistas para los controles, qué sucede cuando un deportista debe proporcionar una muestra y cuáles son sus derechos y responsabilidades, en [ADEL](#) para deportistas de nivel internacional.